

МИЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО!

1



Намочіть руки водою

2



Візьміть таку кількість мила, аби вистачило покрити ним всю поверхню руки

3



Потріть одну долоню об іншу

4



Потріть правою долонею тыльную поверхность левой руки. Повторите те же действия левой рукой

5



Переплетите пальцы между собой и разтирайте ладонью об ладонь

6



Зєднайте пальці в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев разтирайте ладонь другой руки

7



Обхватите правой рукой большой палец левой, разотрите его круговыми движениями. Повторите те же действия левой рукой

8



Потрите круговыми движениями в направлении вперед-назад пальцами правой руки левую ладонь. Повторите те же действия левой рукой

9



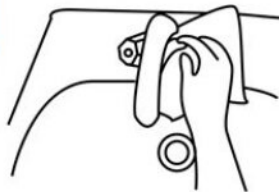
Промойте руки водою. Не прикасайтесь при этом к раковине

10



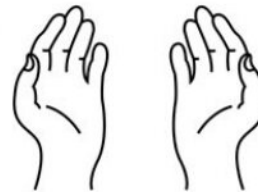
Ретельно вытрите руки одноразовым рушником

11



Закройте кран за помощью одноразового рушника

12



Будьте спокойны — ваши руки в безопасности