

Як надягати та знімати ЗІЗ для медпрацівників



Як надягати

- закиньте гумки за вуха
- розправте маску, щоб вона прикривала ніс і рот
- обтисніть носову пластину

Як знімати

- зніміть маску за гумки
- згорніть
- викиньте у смітник

Як надягати

- довге волосся зберіть у хвіст, чоловіки — поголіться
- якщо носите окуляри, зніміть їх, а руки обробіть
- заведіть гумки на передню частину респіратора та просуньте долоню під ними
- прикладіть чашу респіратора до обличчя, верхню гумку перекиньте на потилицю, нижню — за вуха

- розправте респіратор на обличчі, обтисніть носову пластину пальцями обох рук
- перевірте, щоб гумки респіратора не перехрещувалися — для цього достатньо подивитися на себе в дзеркало

Як знімати

- зніміть респіратор за гумки
- згорніть
- викиньте у смітник



Після кожного надягання робіть так званий **ТЕСТ ДОЛОНІ!**



Як надягати

- розгорніть
- надягніть
- зав'яжіть

Як знімати

- зніміть
- згорніть
- утилізуйте

Після того як зняли халат, обробіть руки!

Як надягати

- витягніть рукавичку з коробки
- торкайтеся рукавички тільки в ділянці зап'ястя (верхній край манжета)
- надягніть першу рукавичку
- іншою рукою витягніть з коробки другу рукавичку
- щоб запобігти контакту зі шкірою передпліччя, рукою в рукавичці поверніть зовнішню поверхню рукавички так, щоб вона була надягнута на зігнуті пальці руки в рукавичці

Як знімати

- зачепіть рукавичку на рівні долоні іншою рукою в рукавичці та обережно зніміть
- тримайте зняту рукавичку іншою рукою в рукавичці
- просуньте пальці руки без рукавички на зап'ясті під рукавичку, що залишилася надягненою, та зніміть її, загорнувши над першою рукавичкою



Як надягати

- захисний щиток надягніть так, щоб він повністю закривав обличчя, зокрема з боків та по всій довжині. Надягніть його поверх медичної шапочки або капюшона комбінезона
- окуляри надягніть так, щоб вони закривали очі та ділянку навколо. Дужки або ремінець окулярів

сховайте під медичну шапочку або капюшон комбінезона

Як знімати

- захисні окуляри чи щиток зніміть за ремінець на потилиці або за кінцівки дужок і при цьому не торкайтеся їхньої передньої поверхні

ЗІЗ НАДЯГАЮТЬ У ТАКІЙ ПОСЛІДОВНОСТІ

халат → маска чи респіратор → захисні окуляри чи щиток → рукавички

ЗІЗ ЗНІМАЮТЬ У ТАКІЙ ПОСЛІДОВНОСТІ

рукавички → халат → захисні окуляри чи щиток → маска чи респіратор