



ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПОТЕРПІЛОМУ ЗА ПІДОЗРИ НА ТРАВМУ ХРЕБТА

1

Огляньте потерпілого, але не ворухіть його. Визначте, чи він у свідомості і дихає



2

Викличте бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги за телефоном «103»



3

Якщо потерпілий не дихає, відновіть прохідність дихальних шляхів, розпочніть серцево-легеневу реанімацію



4

Зафіксуйте шийний відділ хребта за допомогою спеціальної шини — коміра Шанца — або підручних засобів — одягу, масивної ватно-марлевої пов'язки, пластикових пляшок



5

Якщо місце події небезпечне, перемістіть потерпілого на тверду рівну поверхню — щит, двері тощо. Зафіксуйте його і перемістіть у безпечне місце



6

Вкрийте потерпілого ковдрою (за потреби). Забезпечте постійний нагляд, доки не приїде швидка. Підтримуйте його психологічно

