

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД УКУСІВ КЛІЩІВ

- 1** Подбайте про відповідне вбрання: закрите взуття і одяг
- 2** Скористайтесь спеціальним засобом для відлякування кліщів
- 3** Тримайтеся на вулиці ближче до центру стежки та не заходьте в траву
- 4** Звільніть місце для привалів від хмизу
- 5** Оглядайте що дві години вбрання та відкриті ділянки тіла
- 6** Ретельно обстежте вдома тіло, зокрема ділянки, покриті волоссям
- 7** Виперіть і випрасуйте речі, у які були одягнені і якими користувалися на вулиці

