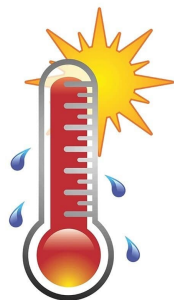




СПЕКА

як організувати комфортну роботу на відкритій місцевості



> 35 °C



Тривалість безперервної роботи:
не довше 15-20 хв



Подальший відпочинок:
не менше 10-12 хв в охолоджуваному приміщенні

Температура в охолоджуваному приміщенні для відпочинку — не нижче 24-25 °C. Це усуне негативний вплив раптового перепаду температур



Сумарна тривалість термічного навантаження за робочу зміну для працівників:

- які використовують спецодяг для захисту від теплового випромінювання — 4-5 год.;
- без захисного одягу — 1,5-2 год.



> 37 °C



Робота при температурі зовнішнього повітря > 37 °C належить до небезпечних!

Працювати на відкритому повітрі не рекомендовано.

Змініть розпорядок робочого дня — перенесіть години роботи на ранок або вечір.

Для захисту від надмірного теплового випромінювання забезпечте працівників спецодягом або одягом із натуральних тканин.