



ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ЗА РІЗКОГО ПОГІРШЕННЯ ЗДОРОВ'Я

Інфаркт



1. Переконайтеся у відсутності небезпеки
2. Заспокойте потерпілого та поясніть свої подальші дії
3. Викличте екстрену медичну допомогу та дотримуйтеся вказівок диспетчера
4. Надайте потерпілому зручного положення
5. Розстебніть елементи одягу, що стискають
6. Забезпечте приплив свіжого повітря до приміщення
7. За можливості дайте потерпілому розжувати таблетку ацетилсаліцилової кислоти в дозі 162—325 мг, якщо в нього немає на неї алергії
8. Наглядайте за потерпілим до приїзду швидкої допомоги
9. Зателефонуйте диспетчеру повторно, якщо стан погіршується
10. За можливості уточніть у потерпілого час початку захворювання й пов'язані обставини та передайте цю інформацію працівникам швидкої або диспетчеру

Інсульт



1. Переконайтеся у відсутності небезпеки
2. Заспокойте потерпілого та поясніть свої подальші дії
3. Викличте екстрену медичну допомогу та дотримуйтеся вказівок диспетчера
4. Влаштуйте потерпілому зручне положення та підніміть голову на 15—30°
5. Не давайте потерпілому їсти та пити
6. Стежте за станом потерпілого до приїзду медиків
7. Зателефонуйте диспетчеру повторно, якщо стан погіршується
8. За можливості дізнайтеся в потерпілого час початку захворювання й пов'язані обставини та передайте цю інформацію працівникам швидкої або диспетчеру

«Гострий живіт»



1. Викличте екстрену медичну допомогу або самостійно доставте потерпілого до лікарні
2. Забезпечте потерпілому спокій
3. Прикладіть до болючої ділянки мішечок із льодом або холодною водою
4. Не годуйте, не поїть, не ставте клізми, не промивайте шлунок і не давайте проносні
5. Не використовуйте знеболювальні, спазмолітики та інші подібні препарати